



# BOTIQUÍN PARA LA SALUD DE LA TIROIDES™ INSTRUCCIONES



## Detoxadine Yodo Naciente

(Tomar Una Vez al Día)

Tomar 3 gotas vía oral, seguido inmediatamente con agua purificada. Usar una vez al día o según las indicaciones de su profesional médico.

## Selenio

(Tomar Una Vez al Día)

Tomar una cápsula al día, preferiblemente con alimentos, o según lo recomiende su profesional de salud.

## VeganSafe B-12

(Tomar Una Vez al Día)

Tomar 1 gotero diariamente con el estómago vacío, preferiblemente por la mañana o por la tarde o según lo recomiende su profesional de salud.



El Botiquín para la Salud de la Tiroides es un Programa de 30 Días

### LISTA DE MATERIALES

- Agua destilada o purificada
- 1 frasco de Detoxadine®
- 1 frasco de Selenium
- 1 frasco de VeganSafe™ B-12

### Lista de Suplementos Opcionales

- 1 frasco de Tumeric - Extracto Líquido de Cúrcuma
- 1 frasco de Ginseng Fuzion™

## Protocolo de 30 Días

Para obtener los mejores resultados, seguir las instrucciones sugeridas a continuación para cada suplemento o según la recomendación de su profesional de la salud.

Hemos recibido muchos comentarios positivos de los que toman Detoxadine y VeganSafe B-12 por la mañana, 30 minutos antes de la primera comida y toman Selenio preferiblemente con la primera comida.

## Suplementos Opcionales del Botiquín para la Salud de la Tiroides



### Turmeric-Extracto Líquido de Cúrcuma

(Tomar Dos Veces al Día)

Tomar 1 porción, aproximadamente 2 goteros, por la mañana y 1 porción por la tarde o noche, o según lo recomendado por su profesional de la salud.



### Ginseng Fuzion

(Tomar 3 Veces al Día)

Tomar 2 goteros igual a 1 cuarto de cucharadita tres veces al día o según lo recomendado por su profesional de la salud.

## Prolongar el Botiquín para la Salud de la Tiroides

Si consume todos los suplementos como se indica, tendrá 30 días adicionales de selenio y 60 días de Detoxadine, después de los primeros 30 días. Puede comprar un frasco adicional de VeganSafe B-12 para hacer que el Botiquín dure 60 días, dependiendo de sus necesidades individuales.

## Consejos Adicionales para Ayudar a la Tiroides

### Llevar un Estilo de Vida Saludable

Dormir lo suficiente, practicar técnicas de manejo para el estrés como la meditación o ejercicios de respiración profunda, evitar los químicos que afectan la función endocrina como el BPA, bromo, perclorato, pesticidas, PFC, ftalatos y fluoruro.

## BOTIQUÍN PARA LA SALUD DE LA TIROIDES INSTRUCCIONES

---

### **Alimentos para Nutrición, Alimentos para la Salud**

Una dieta equilibrada que proporcione un espectro nutricional completo es parte de un estilo de vida saludable.

Los nutrientes que apoyan de manera específica la tiroides incluyen el yodo, el selenio y la vitamina B12. Los alimentos que contienen yodo son las algas dulces y otros vegetales marinos, los peces de aguas saladas como el bacalao y el eglefino. Los frijoles, como lima o pintos, son una excelente fuente de selenio. Las almendras contienen vitaminas B esenciales y selenio.



### **Limpiar el Cuerpo**

Las limpiezas periódicas del cuerpo pueden ayudar a descomponer las toxinas y los contaminantes que se acumulan como resultado de la exposición a contaminantes ambientales y sustancias químicas.

### **¿Necesita Ayuda?**

Nuestro equipo capacitado de servicio al cliente está aquí para ayudar, ¡han ayudado a miles de personas como usted! Enviar un correo electrónico a [support@globalhealingcenter.com](mailto:support@globalhealingcenter.com) o llamar al 1.800.476.0016.

### **¿Quiere Ayudar a Otras Personas?**

Sus opiniones son importantes para nuestro equipo para ayudar con su proceso para mejorar su salud. Incluso, lo más importante, es que compartiendo su conocimiento y experiencias individuales serán vitales para ayudar a la comunidad de Global Healing Center y a otras personas que, como usted, quieren lograr una salud mejor.



Comparta su experiencia enviando sus comentarios a:  
[ghc.us/opinion-bst](https://ghc.us/opinion-bst)